

PLAN DE FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE B0, H0, H0V INITIAL OU RECYCLAGE

Public visé :

Personnel technique non-électricien amené à réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique

Prérequis :

- Initial : Aucun
- Recyclage : Être titulaire d'un titre d'habilitation similaire en limite de validité (à présenter au formateur en début de stage).

Finalité de la formation :

A l'issue de la formation, le personnel non-électricien doit être capable d'intervenir dans des environnements électriques et travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NFC 18-510 de l'Union Technique de l'Électricité.

L'employeur doit être en mesure de délivrer le titre d'habilitation.

Objectifs :

- Connaître les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir des dangers de l'électricité lors de travaux effectués dans un environnement électrique et permettre à l'employeur de délivrer les titres d'habilitation
- Connaître la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique

Durée de l'action :

7h00

Nombre de participants :

10 personnes maximum. (Effectif à adapter en fonction du contexte sanitaire et des recommandations de l'État.)

Qualification des intervenants :

Les formateurs disposent des compétences suivantes :

- titulaire un diplôme en électricité
- connaissance de base en prévention
- compétences techniques
- compétences pédagogiques

Méthode pédagogique :

- Méthode participative
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode découverte

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistré sous le n° 04973229397

N° 6 Route Nationale 1 97425 LES AVIRONS / 10 rue des Porcelaines 2 rives 97441 SAINTE SUZANNE

06 93 45 00 55 – 02 62 51 98 36 - contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr

- Mise en situation

Technique d'animation :

- Technique de brainstorming avec post-it
- QCM
- Kahoot

Moyens pédagogiques :

- Document UTE C 18510
- PowerPoint
- Etude de cas
- Support par vidéo projecteur Vidéos
- EPC
- Matériel électrique : armoire électrique pédagogique, planche électrique (pour démonstration)

Documents fournis :

- Manuel pédagogique
- Attestation de fin de formation

Évaluation :

- feuille d'évaluation du stagiaire
- feuille d'évaluation de la formation

PROGRAMME HABILITATION ÉLECTRIQUE B0, H0, HOV INITIAL OU RECYCLAGE

Tronc commun n°1 / Module B0, H0, HOV

1^{ère} DEMI-JOURNÉE

Situer le cadre réglementaire

- Identifier les obligations de l'employé
- Identifier les obligations de l'employeur

Décrire les principes d'une habilitation

- Définir l'habilitation électrique
- Identifier les différentes étapes de l'habilitation
- Lister les titres d'habilitation

Donner la définition des symboles d'habilitation

- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation

Nommer les limites de l'habilitation chiffre "0" (Autorisations et interdictions, zone de travail, etc.)

- Repérer la zone de travail qui lui a été définie
- Identifier les prescriptions liées au chiffre « 0 »

Nommer les acteurs concernés par les travaux

Lister les prescriptions associées aux zones de travail

- Définir le rôle de chaque habilité
- Identifier la zone de chaque habilité

Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.

- Définir l'électricité,
- Comprendre les bases de l'électricité
- Identifier les grandeurs électriques
- Identifier les différents corps : conducteurs, isolants, résistants
- Identifier les différents types de courant
- Lister les unités électriques
- Identifier les domaines de tension

Donner les noms et les limites des différents domaines de tension

- Distinguer les différents domaines de tension : HT, BT et TBT
- Énoncer les limites des domaines de tensions
- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension

2^{ème} DEMI-JOURNÉE

Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement

- S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils

Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.)

- Identifier les facteurs de risques
- Reconnaître les mécanismes d'électrisations, d'électrocution et de brûlures

Citer les zones d'environnement et donner leurs limites

- Identifier les limites et les zones d'environnement

Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran banderole, etc.)

- Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés

Mise en application :

Réaliser la pose d'un appareil dans un local technique en respectant les règles de sécurité correspondant à son titre d'habilitation

- Appliquer les prescriptions
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13

Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13

- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique

Évaluation théorique sous forme de QCM

15 questions au minimum sur connaissances suivantes :

- Les dangers de l'électricité (**4 questions**)
- Les distances et les zones d'environnement (**6 questions dont 1 fondamentale**)
- La limite des opérations d'ordre non électrique (**5 questions dont 1 fondamentale**)

Epreuve pratique - Savoir-faire :

2 mises en situation minimum sur les compétences suivantes :

- Savoir reconnaître et repérer un environnement ou un local à risque
- Savoir se déplacer et évoluer dans cet environnement
- Savoir baliser une zone de travail, surveiller le personnel et les accès dans cette zone

Un avis suite aux évaluations est donné par le formateur permettant à l'employeur de délivrer une habilitation.

Evaluer la satisfaction de la formation

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistré sous le n° 04973229397

N° 6 Route Nationale 1 97425 LES AVIRONS / 10 rue des Porcelaines 2 rives 97441 SAINTE SUZANNE

06 93 45 00 55 – 02 62 51 98 36 - contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr