

PLAN DE FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE BS BE (MANOEUVRE)

Public visé :

Personnel technique non-électricien amené à réaliser des tâches simples d'ordre électrique (interventions de remplacement et de raccordement)

Salarié devant effectuer une réalisation exclusive de manœuvres d'exploitations ou d'urgence pour des tensions inférieures à 1000 V ou à plus de 30 cm des pièces nues sous tension et des manœuvres de réarmement.

Agent d'exploitation ou d'entretien non-électricien

Pré requis :

Avoir une connaissance des règles élémentaires en électricité et connaître les techniques de remplacement et raccordement sur les installations et matériels sur lesquels, il doit intervenir

Finalité de la formation :

A l'issue de la formation,

- l'apprenant doit être capable de connaître la prescription et procéder de prévention du risque électrique afin de les mettre en œuvre dans l'exercice des missions qui leur sont confiées.

- Savoir exécuter des travaux en toute sécurité, de remplacement, de raccordement, et de manœuvres simples.

L'employeur doit être en mesure de délivrer les titres d'habilitation.

Objectifs généraux :

- Permettre aux salariés de mettre en application les prescriptions de sécurité conformément à la norme NF C 18 510 lors des opérations relatives à la consignation sur les ouvrages électriques BT.

- S'assurer de leur aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à leur établissement.

- Acquérir des notions sur les dangers de l'électricité et les moyens de s'en protéger,

- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension.

Durée de l'action :

14h00

Nombre de participants :

10 personnes maximum. (Effectif à adapter en fonction du contexte sanitaire et des recommandations de l'Etat.)

Qualification des intervenants :

Les formateurs disposent des compétences suivantes ;

- connaissance de base en prévention

- compétences techniques

- compétences pédagogiques

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistrée sous le N° 04973229397

N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE

06.93.45.00.55 – contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr



VTC&FormaRun
TRANSPORT VTC & FORMATION DES ADULTES

- titulaire un diplôme en électricité

Méthode pédagogique :

- Méthode participative
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode découverte
- Mise en situation

Technique d'animation :

- Technique de brainstorming avec post it
- QCM
- Kahoot

Moyens pédagogiques :

- Document UTE C 18530
- PowerPoint
- Etude de cas
- Support par vidéo projecteur Vidéos
- EPI
- EPC
- Matériel électrique : armoire électrique pédagogique, planche électrique, petits matériels électriques : ampoules, fusibles.

Documents fournis :

- Manuel pédagogique
- Attestation de fin de formation

Evaluation :

- Document d'évaluation du stagiaire
- Document d'évaluation de la formation

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistrée sous le N° 04973229397
N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE
06.93.45.00.55 – contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr

Version 6 – Mars 2026

PROGRAMME HABILITATION ÉLECTRIQUE BS BE MANOEUVRE

1^{ère} DEMI-JOURNÉE

Tronc commun n°1 / Module BS BE Manoeuvre

Décrire les principes d'une habilitation

Donner la définition des symboles d'habilitation

- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation

Citer les limites de l'habilitation BS BE Manoeuvre (Autorisation et interdictions, etc.)

- Réaliser des manœuvres dans les domaines de tension BT et TBT
- Lister les autorisations
- Lister les interdictions

Lister les prescriptions associées aux zones de travail

- Définir le rôle de chaque habilité
- Identifier la zone de chaque habilité

Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.

Donner les noms et les limites des différents domaines de tension

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension

Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement

- Identifier les matériels électriques objet des manœuvres

2^{ème} DEMI-JOURNÉE

Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement

- S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils

Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.)

Citer les zones d'environnement et donner leurs limites

- Identifier les limites et les zones d'environnement

Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran banderole, etc)

- Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés



VTC&FormaRun
TRANSPORT VTC & FORMATION DES ADULTES

Citer des moyens de protection individuelle et leurs d'utilisation

- Identifier, vérifier les EPI appropriés

Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT

- Respecter les règles et les instructions de sécurité

3^{ème} DEMI-JOURNÉE

Nommer les informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique

- Identifier le chargé d'exploitation et échanger les informations nécessaires
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique

Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13

Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13

Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique

Nommer les informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique

- Identifier le chargé d'exploitation et échanger les informations nécessaires
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique
- Rendre compte de son activité

Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaire

- Identifier l'autorisation de travail
- Identifier l'attestation de fin de travail

Mises en situation, 2 cas pratiques minimum :

Pour le BE :

- Réaliser une consignation
- Respecter les instructions et documents (fiche manœuvre)

Enoncer les instructions de sécurités spécifiques aux manœuvres

- Utiliser les EPI appropriés
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée
- Rendre compte de son activité

Pour le BS :

Enoncer la procédure de raccordement

- Préparer, organiser et mettre en œuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de raccordement hors tension
- Analyser les risques préalablement à chaque situation de travail
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistrée sous le N° 04973229397
N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE
06.93.45.00.55 – contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr

Décrire les séquences de mise en sécurité d'un circuit

- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte (pré identification, séparation, condamnation)
- Effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)
- Réaliser la remise sous tension

4^{ème} DEMI-JOURNÉE

Pour le BE Manœuvre

Epreuve pratique : Savoir-faire :

2 mises en situation minimum sur les compétences suivantes :

- Savoir effectuer la mise hors tension d'un équipement (moteur, machine, etc.)
- Savoir une manœuvre de consignation sous ordre d'un BC

Évaluation théorique sous forme de QCM :

15 questions au minimum sur connaissances suivantes :

- les dangers de l'électricité (**2 questions**)
- Les appareils électriques (**3 questions**)
- Les distances et les zones d'environnement (**5 questions dont 1 fondamentale**)
- La limite des manœuvres (**5 questions dont 1 fondamentale**)

Pour le BS

Epreuve pratique - Savoir-faire :

2 mises en situation minimum sur les compétences suivantes :

- Savoir effectuer le remplacement d'un fusible
- Savoir effectuer le remplacement d'une lampe (code IP2X ou non) ou d'un accessoire d'un appareil d'éclairage
- Savoir effectuer une intervention BT de remplacement d'un socle de prise de courant ou d'interrupteur
- Savoir assurer le raccordement électrique d'un matériel électrique sur un circuit en attente protégé et mis hors tension (brûleur, cumulus, etc.)
- Savoir effectuer le réarmement d'un dispositif de réarmement

Évaluation théorique sous forme de QCM :

20 questions au minimum sur connaissances suivantes :

- Les dangers de l'électricité (**2 questions**)
- Les appareils électriques (**3 questions**)
- Les distances et les zones d'environnement (**5 questions dont 1 fondamentale**)
- la limite des opérations d'ordre électrique en présence de pièces nues sous tension BT (**5 questions dont 1 fondamentale**)
- Les procédures d'interventions BT relatives à la lettre S (**5 questions dont 1 fondamentale**)

Un avis suite aux évaluations est donné par le formateur permettant à l'employeur de délivrer une habilitation.

Evaluer la satisfaction de la formation

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistrée sous le N° 04973229397
N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE
06.93.45.00.55 – contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr