

PLAN DE FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE BS INITIAL OU RECYCLAGE

Public visé :

Personnel technique non-électricien amené à réaliser des tâches simples d'ordre électrique (interventions de remplacement et de raccordement)

Pré requis :

Initial :

Avoir une connaissance des règles élémentaires en électricité et connaître les techniques de remplacement et raccordement sur les installations et matériels sur lesquels, il doit intervenir

Recyclage :

Idem initial + être titulaire d'un titre d'habilitation BS en limite de validité.

Le recyclage est obligatoire. Il est conseillé de le réaliser tous les 3 ans. Au cours de la période triennale, l'employeur peut suspendre ou supprimer l'habilitation de son salarié

Finalité de la formation :

A l'issue de la formation l'apprenant doit être capable de :

- Savoir exécuter des travaux en toute sécurité, de remplacement, de raccordement, et de manœuvres simples.

L'employeur doit être en mesure de délivrer le titre d'habilitation.

Objectifs généraux :

- Acquérir des notions sur les dangers de l'électricité et les moyens de s'en protéger,
- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension.

Durée de l'action :

14h00

Nombre de participants :

10 personnes maximum. (Effectif à adapter en fonction du contexte sanitaire et des recommandations de l'Etat.)

Qualification des intervenants :

Les formateurs disposent des compétences suivantes ;

- connaissance de base en prévention
- compétences techniques
- compétences pédagogiques
- titulaire un diplôme en électricité

Méthode pédagogique :

- Méthode participative
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode découverte
- Mise en situation

Technique d'animation :

- Technique de brainstorming avec post it
- QCM
- kahoot

Moyens pédagogiques :

- Document UTE C 18530
- PowerPoint
- Etude de cas
- Support par vidéo projecteur Vidéos
- EPI
- EPC
- Matériel électrique : armoire électrique pédagogique, planche électrique, petits matériels électriques : ampoules, fusibles...

Documents fournis :

- Manuel pédagogique
- Attestation de fin de formation

Evaluation de la formation :

- Document d'évaluation du stagiaire
- Document d'évaluation de la formation

PROGRAMME HABILITATION ÉLECTRIQUE BS INITIAL OU RECYCLAGE

TRONC COMMUN N°1/ MODULE BS

1^{ère} DEMIS-JOURNÉE

Situer le cadre réglementaire

- Identifier les obligations de l'employé
- Identifier les obligations de l'employeur

Décrire les principes d'une habilitation

- Définir l'habilitation électrique
- Identifier les différentes étapes de l'habilitation
- Lister les titres d'habilitation

Donner la définition des symboles d'habilitation

- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation

Citer les limites de l'habilitation BS

- Lister les autorisations
- Lister les interdictions

Lister les prescriptions associées aux zones de travail

- Définir le rôle de chaque habilité
- Identifier la zone de chaque habilité

Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.

- Définir l'électricité,
- Comprendre les bases de l'électricité
- Identifier les grandeurs électriques
- Identifier les différents corps : conducteurs, isolants, résistants
- Identifier les différents types de courant
- Lister les unités électriques
- Identifier les domaines de tension

Donner les noms et les limites des différents domaines de tension

- Distinguer les différents domaines de tension : HT, BT et TBT
- Énoncer les limites des domaines de tensions
- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension

2^{ème} DEMI-JOURNÉE

Énoncer les fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT

- Distinguer les différents matériels de BT et TBT
- Lister les fonctions des matériels BT et TBT
- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistré sous le N° 04973229397
N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE
06.93.45.00.55 – 02 62 51 98 36 - contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr

Version 6 - Mars 2026

Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement

- S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils

Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain

- Identifier les facteurs de risques
- Reconnaître les mécanismes d'électrifications, d'électrocution et de brûlures

Citer les zones d'environnement et donner leurs limites

- Identifier les limites et les zones d'environnement

Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran banderole, etc.)

- Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés
- Délimiter et signaler la zone d'intervention BT

Citer les moyens de protection individuelle et leur limite d'utilisation

- Si nécessaire identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés

Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT

- Respecter les règles et les instructions de sécurité

3^{ème} DEMI-JOURNÉE

Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13

Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie

Nommer les informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique

- Identifier le chargé d'exploitation et échanger les informations nécessaires
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique
- Rendre compte de son activité

Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaire

- Identifier l'autorisation de travail
- Identifier l'attestation de fin de travail

2 mises en situations :

Enoncer la procédure de remplacement

- Préparer, organiser et mettre en œuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou d'un accessoire

Enoncer la procédure de raccordement

- Préparer, organiser et mettre en œuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de raccordement hors tension
- Analyser les risques préalablement à chaque situation de travail
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

Décrire les séquences de mise en sécurité d'un circuit

- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte (pré identification, séparation, condamnation)



VTC&FormaRun
TRANSPORT VTC & FORMATION DES ADULTES

- Effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)
- Réaliser la remise sous tension

4^{ème} DEMI-JOURNÉE

Epreuve pratique - Savoir-faire :

2 mises en situation minimum sur les compétences suivantes :

- Savoir effectuer le remplacement d'un fusible
- Savoir effectuer le remplacement d'une lampe (code IP2X ou non) ou d'un accessoire d'un appareil d'éclairage
- Savoir effectuer une intervention BT de remplacement d'un socle de prise de courant ou d'interrupteur
- Savoir assurer le raccordement électrique d'un matériel électrique sur un circuit en attente protégé et mis hors tension (brûleur, cumulus, etc.)
- Savoir effectuer le réarmement d'un dispositif de réarmement

Évaluation théorique sous forme de QCM :

20 questions au minimum sur connaissances suivantes :

- Les dangers de l'électricité (**2 questions**)
- Les appareils électriques (**3 questions**)
- Les distances et les zones d'environnement (**5 questions dont 1 fondamentale**)
- la limite des opérations d'ordre électrique en présence de pièces nues sous tension BT (**5 questions dont 1 fondamentale**)
- Les procédures d'interventions BT relatives à la lettre S (**5 questions dont 1 fondamentale**)

Un avis suite aux évaluations est donné par le formateur permettant à l'employeur de délivrer une habilitation.

Evaluer la satisfaction de la formation

VTC&FormaRun

SIREN : 847 956 323 - Organisme enregistrée sous le N° 04973229397

N° 6 Route Nationale 97425 LES AVIRONS / 10 Rue des Porcelaine 97441 SAINTE SUZANNE

06.93.45.00.55 – 02 62 51 98 36 - contact@vtc.fr – www.vtc-fr.fr

Version 6 - Mars 2026