

PLAN DE FORMATION

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Finalité de la formation :

A l'issue de la formation, l'apprenant doit être en capacité d'intervenir face à une situation de danger et de prodiguer les premiers secours d'urgences

Objectifs généraux :

- Permettre d'atténuer les conséquences des accidents grâce à des prises de décisions rapides et des secours adaptés
- Maîtriser les gestes élémentaires de secours en cas d'urgence vitale

Durée de l'action : 07h00

Nombre de participants : 10 personnes maximum. (Effectif à adapter en fonction du contexte sanitaire et des recommandations de l'État.

Méthodes pédagogiques :

- Méthode ludique, participative, interrogative et démonstrative
- Exercices d'apprentissages en groupe
- Étude de cas, mise en situation

Moyens techniques :

- Vidéos, mallette de matériels pédagogiques factrices, trousse de secours, garrot tourniquet
- Veste de formation secouriste, mannequins (Adultes, enfants, nourrissons) + accessoires, coupe de tête
- Défibrillateur de formation

Moyen humain :

- Formateur expérimenté détenteur du certificat de formateur SST de l'INRS

Documents remis aux stagiaires :

- Brochure de premiers secours via internet
- L'attestation de formation aux gestes de premiers secours

Évaluation et suivi pédagogique :

- Évaluation sur une mise en situation de l'apprenant

PROGRAMME DE LA FORMATION INITIATION PREMIERS SECOURS

1^{ère} demi-journée

POINT REGLEMENTAIRE

SITUATIONS : LES URGENCES VITALES

- Le malaise
- Les brûlures
- Le traumatisme
- Les plaies

ETAPES :

- Protéger soit même et autrui

- Examiner la victime

- Examiner la victime avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Mettre en œuvre les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Définir l'ordre de priorité des actions de recherche

- Alerter ou faire alerter les secours

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- Transmettre aux secours appelés les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime

- Secourir la victime avec des gestes simples

Secourir la victime de façon appropriée

- Déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la victime
- Mettre en œuvre l'action choisie avec la technique appropriée
- Vérifier par observation l'atteinte de la persistance du résultat attendu et l'évolution de l'état de la victime

2^{ème} demi-journée

SITUATIONS : LES URGENCES ABSOLUES

- **L'hémorragies**
- **L'étouffement**
- **La perte de connaissance**
- **L'arrêt cardiaque**

ETAPES :

- Protéger soit même et autrui

- Examiner la victime

- Examiner la victime avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Mettre en œuvre les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Définir l'ordre de priorité des actions de recherche

- Alerter ou faire alerter les secours

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- Transmettre aux secours appelés les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime

- Secourir la victime avec des gestes simples

Secourir la victime de façon appropriée

- Déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la victime
- Mettre en œuvre l'action choisie avec la technique appropriée
- Vérifier par observation l'atteinte de la persistance du résultat attendu et l'évolution de l'état de la victime

EVALUER

- Evaluer la pratique
- Evaluer la satisfaction de la formation

VALIDER LES ACQUIS

- Attestation de formation